

Spannende Innenwelt - Systemische Arbeit mit Inneren Personen



In uns wirken unterschiedliche Willenskräfte – diese Wahrheit hat vermutlich jeder bereits oft erlebt. Aber wer sind diese Willenskräfte genau? Lässt sich das innere Durcheinander verstehen? Hat es vielleicht sogar eine Ordnung? Und auf welche Weise prägen diese unterschiedlichen Willen meinem Alltag – und meine Lebensentscheidungen?

Die IndividualSystemik®, die von Artho und Veeta Wittemann begründet wurde, betrachtet die Psyche als ein lebendiges, sich selbst-organisierendes System von unterschiedlichen Willenskräften, den Inneren Personen. Der Vortrag gibt einen Einblick, wie diese Inneren Personen unser Leben bestimmen und wie es möglich ist, mit ihnen und ihren individuellen Überzeugungen, Wünschen und Begrenzungen direkt zu arbeiten.

Termin: Mo, 23. Juni 2015

Zeit: 19:30

Kontakt: www.vhs-freiburg.de

Bewusste Innenwelten |  **Annette Kirbach** | **Psychologin BSc, Heilpraktikerin**

Systemische Arbeit mit Inneren Personen • Shiatsu • Qigong • Körpergewahrsein & Meditation

